

# Kære indskolingslærere og pædagoger

## Som du ved, sker der meget, når nye børn starter i 0. klasse.

Mange børn og nye skolefamilier oplever store ændringer i forhold til, at:

- ▶ børnene skal have madpakker med hver dag
- ▶ der er ændrede rammer omkring måltidet; bl.a. er spisepausen i de fleste skoler kortere end den tid, børnene har været vant til i børnehaven
- ▶ der stilles store krav om børnenes selvstændighed og selvhjulpethed
- ▶ der er oftest én voksen ad gangen blandt børnene



Derfor har børnene i \_\_\_\_\_ (navn på institution) arbejdet med materialet **Den Magiske Madkasse** og møde de fire Supergnaskere for at sætte fokus på overgangen fra børnehaven til skole i forhold til de nye rammer omkring måltidet.

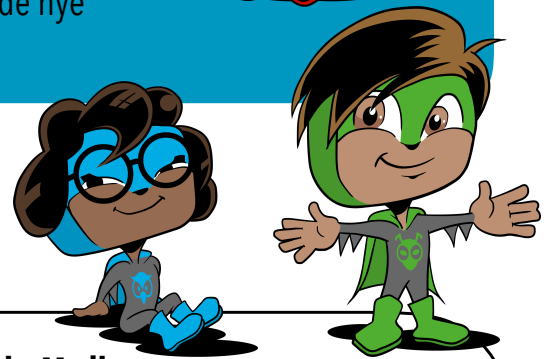


## Selvstændighed, selvhjulpethed og skoleparathed

Når børn starter i skole, skal de være parate til at træffe selvstændige valg og handle selvhjulpent.

Det handler ikke kun om at kunne klare sig selv på toiletbesøg, tage tøjet af selv, åbne sin egen madkasse, etc. Det handler i høj grad også om at kunne mærke efter, hvad man har brug for og hvornår; f.eks. i forhold til at spise og drikke.

Børnene har gennem Den Magiske Madkasse arbejdet hen imod en udvikling af en sådan selvstændighed og reflekterende mad- og måltidsvalg.



## Den Magiske Madkasse

Børn er nysgerrige og stiller spørgsmål. De pædagogiske aktiviteter og lege i Den Magiske Madkasse bygger på eksperimenter, oplevelser og undersøgelser, som får børnene til at reflektere over og udvikle sig i forhold til mad, smag, fællesskab, trivsel og selvstændighed.

Et selvstændigt og lystbetonet forhold til mad og måltider starter med forståelse af og bevidsthed om sig selv. Det er vigtige kompetencer at have, når man starter i skole.

## Vil du være med - og sætte fokus på klassens trivsel, fællesskab og spisepauser?

Hvis du vil være med til at sikre den gode overgang mellem børnehaven og skolen og arbejde videre med dette spændende fokus, kan du få Den Magiske Madkasse tilsendt **GRATIS**. Meld dig til på [www.denmagiskemadkasse.dk](http://www.denmagiskemadkasse.dk) Her kan du også se, hvad materialet indeholder, film, flere gode idéer til læringsaktiviteter, etc.