MISSION: MIN KROP

QUIZ OM KROP OG MÆLK

Prøv en lille sjov og spændende quiz og lær om hvorfor mælk er vigtigt for din krop. Når du er færdig med quizzen, kan du se de rigtige svar nederst på siden, hvor de står på hovedet.

1.
Kroppens skelet har brug for calcium til at opbygge knogler. Hvilken drik indeholder gode mængder calcium?

A. Sodavand? B. Juice? C. Mælk?

2.
Hvis du er aktiv og spiller fodbold og dyrker sport, har du brug for stærke knogler, som du for eksempel får ved at:

A. Drikke mælk? B. Ligge på sofaen? C. Spise slik?

3.
Knoglerne er opbygget af kalk. Men hvad er nødvendig for, at kroppen kan opbygge knoglerne?

A. Calcium? B. Chokolade? C. Computerspil?

4.
Knoglerne har brug for calcium. Det ved du sikkert. Men hvornår har knoglerne brug for calcium?

A. Som barn? B. Som gammel? C. Hele livet?

5.
Både børn og voksne har brug for calcium til at opbygge stærke knogler. Hvad kalder man også calcium? Kroppens…

A. Computer? B. Byggesten? C. Krudt?

1. Mælk 2. Drikke mælk 3. Calcium 4. Hele livet 5. Byggesten