

HJERNE

Rigtig meget af den energi, vi bruger hver dag, går til at holde vores hjerne kørende. Hver eneste dag kommer der millioner af nye hjerneceller til. Vores hjerne består nemlig af milliarder af bittesmå hjerneceller. Og tænk sig, i sådan en hjerne kan der være lige så meget information som i 1.000 computere.



MUSKLER

Lige meget, hvad du laver i løbet af en dag, bruger du dine muskler. Om du løber, danser, leger eller cykler, så arbejder dine muskler sammen med knoglerne og får dig til at bevæge dig. Vidste du, at vi bruger over 200 muskler på én gang på at tage et enkelt skridt?



HJERTE

Hjertet er hele vores krops motor, der pumper blod rundt til alle vores organer og muskler, så de altid har ilt nok til at gøre deres arbejde. Hjertet er på størrelse med en knyttet hånd og sidder midt i brystet en smule til venstre. I løbet af hele din levetid vil dit hjerte i gennemsnit slå mere end 3 milliarder gange.

(Kilde: EXPERIMENTARIUM.DK)



TÆNDER

Vores tænder begynder allerede at vokse, når vi ligger inde i vores mors mave. Når vi er omkring 6 år, begynder vi at tabe vores mælketænder, og når vi er omkring 12 år, har vi 28 tænder, som vi skal have resten af livet. Gennem hele vores liv bruger vi hver især over 1 måned på at børste tænder.



ØRER

Vores ører har rigtig mange funktioner. Selvfølgelig bruger vi dem til at høre med, men vi bruger dem faktisk også til at holde balancen med. Inde i øret sidder der et lille sanseorgan, der sender signaler op til hjernen, så den ved, hvilken position kroppen er i. Det er derfor, vi nogle gange kan blive svimle, hvis vi f.eks. er på en båd, der gynger, da hjernen bliver forvirret over de signaler, den får fra øret.

(Kilde: AUDIKA.DK)



NEGLE

Vores negle vokser hele livet, men når vi bliver rigtig gamle, så vokser de en del langsommere. Der er stor forskel på, hvor hurtigt vores negle på tæerne og vores negle på fingrene vokser. Vores fingernegle vokser ca. 1 mm om ugen, mens vores tånegle kun vokser det samme om måneden. Neglene vokser en smule hurtigere om sommeren end om vinteren.

(Kilde: DEN STORE DANSKE og NETDOKTOR.DK)



HUD

Vores hud er helt klart vores allerstørste organ. Meget større end både hjerte, lever og nyrer. Hos en voksen fylder huden hele 1,5 m² i gennemsnit. Det er nogenlunde det samme, som størrelsen på en juniordyne. Huden er det hylster, der beskytter hele vores krop, og som holder på varme og fugtighed. Du ville simpelthen ikke kunne klare dig uden din hud.

(Kilde: SUNDHED.DK)



TARME

Tarmene er det sted, hvor maden kommer hen, når det har været igennem spiserøret, og når det har ligget nede i mavesækken. Den første tarm, maden ryger ned i, hedder tolvfingertarmen. Det hedder den, fordi den har samme bredde som, hvis man lægger 12 fingre sammen. Derefter ryger maden videre ned i tyndtarmen og tyktarmen, som tilsammen er ca. 7-8 meter lange – det er næsten ligeså meget som op til 3. sal på et hus.

HÆNDER

Hænderne er nok vores vigtigste redskab - og noget, som vi bruger stort set hele tiden. Prøv selv at nævne nogle af alle de ting, vi bruger hænderne til. En ting, du måske ikke tænker på, er, at vi jo også bruger vores hænder til at tale med. Vi viser så mange ting med vores hænder, når vi taler. Det hedder at gestikulere, når man bruger hænderne til at udtrykke noget eller til at understrege det, man siger. Rent faktisk findes der jo et helt sprog, som tales med hænderne. Det hedder tegnsprog, og det er det, døve mennesker bruger, når de skal tale med hinanden.



NÆSE

Hver gang vi trækker vejret ind gennem næsen, så sørger næsen for at opvarme og fugte den luft, der skal videre ned i lungerne. Den opfanger også en masse små støvkorn og andre ting, vi ikke kan se, som ikke er så smarte at indånde. Det er derfor, vi har en masse små fine hår inde i næsen. Hårene virker som et filter, så vi ikke får alt muligt, som ikke er frisk luft, ned i vores lunger.

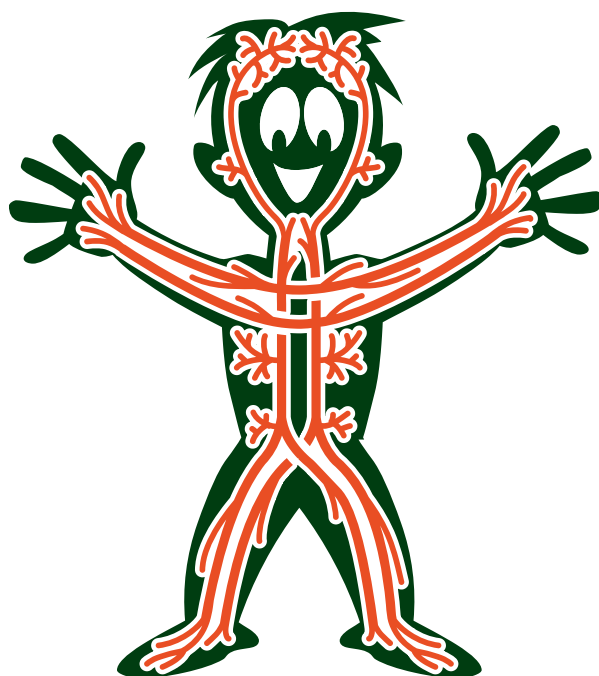




ØJNE

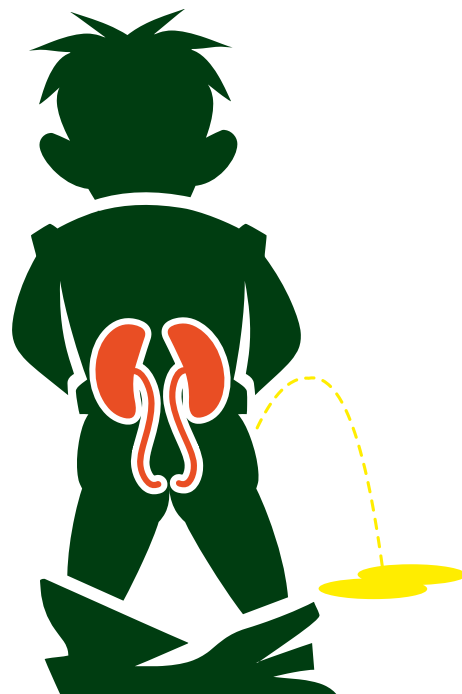
Når vi bliver født, er vores syn ikke fuldt udviklet, men i løbet af det første år bliver vores syn skarpere og skarpere. Man plejer altid at sige, at vi mennesker ser med øjet, men rent faktisk bliver det billede, vi ser, af f.eks. en hund eller en kat, skabt oppe i hjernen. Øjet sender nogle nerveimpulser op til hjernen, som så danner det billede, vi ser.

(Kilde: SUNDHED.DK)



BLODÅRER

Vi har blodårer overalt i kroppen. De er meget tydelige at se, hvis du kigger på din hånd. Særligt hvis du knytter næven hårdt, træder de tydeligt frem. Inde i blodårerne er der en masse små celler, som vi kalder røde og hvide blodlegemer. De røde blodlegemer kører rundt med næring og ilt til hele kroppen, mens de hvide blodlegemer sørger for at fange de bakterier, der kommer ind i kroppen, så du ikke bliver syg.



NYRER

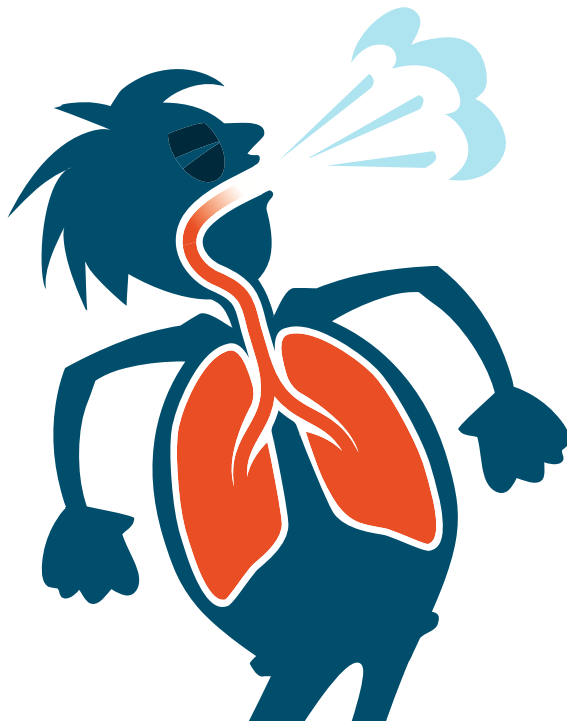
Mennesket har normalt to nyrer, men man kan faktisk sagtens klare sig med kun én nyre. Nyrerne er der, hvor vi producerer tis, eller urin som det hedder med et finere ord. Fra nyrerne løber urinen ned i blæren, og når den er fyldt, skal vi som regel tisse. Det gør vi ca. 5-7 gange i døgnet. Når vi er små, skal vi også tisse om natten – og det sjove er, at det skal mange også igen, når vi bliver gamle.

(Kilde: MEDICIN.DK)



SKELET

Du kan meget tydeligt mærke dit eget skelet ved at trykke på dit håndled. Knoglerne er det hårde, du kan mærke inde under huden. Når du er baby, består dine knogler mest af brusk, som næsten er lige så blødt, som hvis man trykker på en plastikbold. Den brusk bliver med tiden til benhårde knogler, ligesom dem du kan mærke inde under din egen hud.



LUNGER

Vidste du, at du hver dag trækker vejret ca. 20.000 gange? Derfor er det godt at have nogle gode lunger. Lungerne er samtidigt også dem, der sørger for, at der kommer ilt ud i dit blod og rundt i kroppen. Dine lunger ligger foldet sammen inde i kroppen, men hvis de blev foldet ud, ville de fylde cirka $\frac{1}{2}$ tennisbane.

(Kilde: LUNGEFORENINGEN/Lunge.dk)



BLOD

Blod er en rød væske, der er en lille smule tykkere end vand. Inde i den væske er der millioner af små blodceller, som man kun kan se gennem et mikroskop. Vi har også en hel masse små blodplader, der hjælper med at stoppe en blødning, hvis vi f.eks. falder og slår os i skolegården. En nyfødt baby har lige så meget blod, som kan være i en halv mælkekarton, nemlig $\frac{1}{2}$ liter, mens en voksen har, hvad der svarer til hele 5 mælkekartoner, altså 5 liter.



FØDDER

Vidste du, at der er 250.000 svedkirtler i dine fødder? Tilsammen udskiller de op til 2 deciliter sved hver dag. Det er næsten det samme, som der er i en hel skolemælk. Hvis du skal ud at købe sko, så husk at sige til dine forældre, at det helst skal være om eftermiddagen. Det skyldes, at dine fødder bliver større i løbet af dagen på grund af varme og væske. På den måde risikerer du ikke at købe sko, der er for små.

(Kilde: DANSKE FODTERAPEUTER)



LEVER

Din lever sidder oppe i højre side af det, vi kalder maveregionen, hvor den er fint beskyttet af ribbenene. Selvom mange børn ikke kan lide lever, har du måske set en lever hos slagteren. Menneskets lever ligner meget sådan en lever, man køber hos slagteren, og du kender nok også lever fra leverpostej, som tit er lavet af lever fra en gris. Noget helt vildt ved leveren er, at hvis man skar halvdelen af den væk, så ville den vokse tilbage til fuld størrelse på 3-6 måneder.

(Kilde: SYDDANSK UNIVERSITET og Kræftens Bekæmpelse – om leveren)



HÅR

I forhold til vores nærmeste slægtninge, aberne, har vi meget lidt hår på kroppen, men vi har alligevel over 100.000 hårsække på hovedet. Lyshårede har lidt flere, omkring 140.000. Langt de fleste mennesker i verden er mørkhårede, men her, hvor vi bor, er der til gengæld en hel del lyshårede. Og faktisk er der højst 2% af hele verdens befolkning, som er rødhårede.

(Kilde: SUNDHEDSGUIDEN OG VIDENSKAB.DK)



BEN

Vores allerstærkeste, største og længste knogle sidder i benet og hedder lårbensknoglen. Den løber fra hoften og helt ned til knæet. Vores ben og fødder giver os mennesker mulighed for at kunne komme rundt i al slags terræn og gør, at vi også kan svømme i vandet. Vi har tilmed været så kloge, at vi har opfundet skøjter, så vi også kan løbe på vandet. Altså når der er is på, selvfølgelig.

(Kilde: DEN STORE DANSKE)



KNÆ

Vi har mange forskellige led i kroppen, bl.a. håndled og fodled, men vores største led er helt klart knæledet.

Knæet bevæger sig ved hjælp af nogle bånd, der er meget stærke. Det mest kendte af dem hedder korsbåndet, men selvom det er meget stærkt, er det af og til det, som mange sportsfolk får problemer med. Fodboldspillere får f.eks. nogle gange problemer med korsbåndet, fordi de laver så mange opbremsninger og løb fra side til side.

(Kilde: DEN STORE DANSKE)



ARME

De fleste mennesker har to arme, hvor den ene altid er lidt stærkere end den anden. Hvis man er højrehåndet, er ens højre arm som regel stærkere end den venstre – og naturligvis modsat, hvis du er venstrehåndet. Den muskel på armen, som vi viser, når vi bøjer armen og skal spille stærk mand, hedder biceps. Det hedder den, fordi den består af to muskler. Vidste du, at mange ord, der starter med 'bi' viser, at tingen har noget med tallet 2 at gøre?

(Kilde: SUNDHED.DK)