

START

MÆLKEVEJEN

10
MAVEBØJNINGER



LØB
RUNDT OM
BORDET

SLAP
AF!

STÅ
PÅ 1 BEN
- TÆL TIL 10

ENERGI



NÆVN
3 SUNDE
GRØNTSAGER

HOP

HOP
5 GANGE
PÅ ET BEN

MÆLKE
'FALD'
VENT 1 OMGANG



MÆLKE
'FALD'
VENT 1 OMGANG

SIG
DIN ADRESS

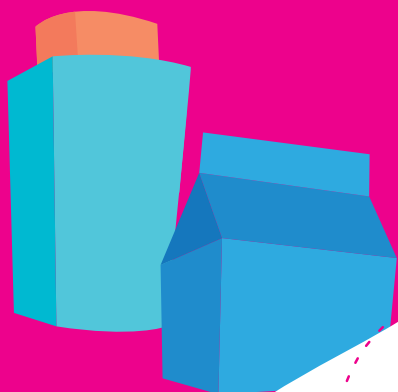
KRAM
DIN SPILMAKKER

QUIZ 1

KOMMER MÆLKEN
FRA KOEN, HØNEN
ELLER FISKEN?



ØV!
1



QU
I SKOLE
DRIKKE: S
ELLER S

QUIZ 2

EN MÅ MAN
SKOLEMÆLK
ODAVAND?

1 → 1

ØV!

1 ← 1

ENERGI

1 → 1



BA

SLAP AF!

QUIZ 4
MÆLK INDEHOLDER
CALCIUM - JA ELLER NEJ?

1 → 1

SLAP AF!

STÅ
PÅ 1 BEN
TÆL TIL 20

HOP

QUIZ 3
ØST ER LAVET AF MÆLK.
ÆG ELLER GRÆS?

1 → 1

HOP

MÆLKE
'FALD'
VENT 1 OMGANG



ENERGI

1 → 1

HOP
5 GANGE
PÅ ET BEN

MÆLKE
'FALD'
VENT 1 OMGANG

SKRIV
DIT NAVN PÅ ET
STYKKE PAPIR

SLÅ
EN KOLBØTTE

QUIZ 1
FRUGT ER SUK
- JA ELLER N

1 → 1

SIG
HVAD DIN
SKOLE HEDDER



GÅ
RUNDT OM BORDET
PÅ ALLE FIRE

ENERGI

1 → 1

SIG
3 PÆNE TING OM
DIN SPILMAKKER

ØV!
1 ← 1



REGLER

ALDER: 5-8 år

ANTAL DELTAGERE: 2-4

DET SKAL DU BRUGE:

Saks, lim, 1 terning

UDBYTTE: Samvær, fokus på skole, leg og læring

KOM I GANG

- Klip spillebrikkerne ud og lim dem på mælkelåg eller pap
- Spillebrikkerne placeres på "startfeltet"
- Den yngste deltager starter med at slå med terningen
- Terningen bliver kastet og du rykker det antal øjne, som terningen viser
- Gør, som der står på det felt, du lander på
- Derefter er det næste deltagers tur
- Fortsæt indtil alle deltagere er i mål – den der først kommer i mål er vinderen af Mælkevejen

FORKLARING AF FELTER

Pil mod højre:

Ryk et felt frem, når du har udført din opgave



Pil mod venstre:

Ryk et felt tilbage



Mælkefald

"Vent en omgang": Næste gang det bliver din tur, bliver du sprunget over

TIPS TIL DIG!

- Lim spillepladen på kraftigt pap eller karton og få en lidt mere stabil spilleplade.
- Find en æske og dekorér den som en Mælkevejen spillekasse. Det giver spillet gemmeværdi.
- Inviter venner til at spille og server en kold drik i form af mælk, smoothie eller kakaomælk og spillet får en sjov drejning for børnene.
- Når man er rigtig god til spillet, kan man evt. spille med to brikker ad gangen.