

**REKORD
i SPORT**

**SKOLE
MÆLK
.DK**

BMX-RACE

MOTORLØB UDEN MOTOR

BMX-løb startede i de tidlige 1970'ere i USA, hvor børn begyndte at konkurrere på deres cykler på jordbaner for at efterligne deres motocross-idoler. I dag er BMX en international sport, der siden 2008 også har været en del af det olympiske program.

FULD FART FREM

BMX er en af cykelsportens mest krævende sprintdiscipliner, hvor teknik, overblik og styrke skal gå op i en højere enhed. BMX-race køres på en kort bane med en række hop og sving, hvor de hurtigste ryttere kan nå op på 40-50 km/t og gennemføre en omgang (kaldet et heat) på 35-40 sek.

UD OVER RAMPEN

Man starter otte køre ad gangen, som alle sendes af sted fra en startrampe (gate). Løbet køres over tre heats. De fire hurtigste køre går videre til finalen, hvor der kun køres et heat. I Danmark har vi en rigtig dygtig kvindelig BMX-kører, der hedder Simone Tetsche Christensen. Hun har både vundet sølv ved EM og bronze ved VM.



Connor Fields har verdensrekorden på 56,303 sek. i 1 km tidskørsel for mænd.

