



Klassens Maskot (månedens sunde råvare):

Madpakkefolket er en familie af sunde figurer, som findes overalt i Projekt Sund Skole-aktiviteterne. I Klassens Maskot skal klassen udvælge en maskot fra Madpakkefolket, som bliver klassens maskot. Hver måned vælger klassen en ny sund maskot og aktiviteten gentages.

FAG:

Natur og Teknologi,
Klassens Time.

KLASSE:

1.-3. klasse.

MATERIALER:

Computer, papir, farver, blyanter,
kopier af madpakkefolket/madvarer.

MÅL MED AKTIVITETEN:

At bidrage til elevernes viden om udvalgte råvarer på en sjov og lærerig måde. Er det f.eks. Mike Mælk som klassen vælger, er målet at få snakket om mælk og mælkenes ernæringsmæssige værdier, hvad mælk kan bruges til, hvad mælk er for en råvare, hvor mælken kommer fra osv.

SÅDAN GØR I:

Brug et par lektioner om måneden på at udforske den valgte maskot. Eleverne kan søge information om maskotten – f.eks. mælken fra madpakkefolket – og skrive et "info-ark" om mælken (f.eks. hvilke vitaminer indeholder den, hvor sund den er, hvor længe man bliver af at drikke den, og hvilke retter eleverne kender, som man kan bruge mælk i).

Udover at snakke om råvaren, kan klassen lave plakat, kollager med månedens maskot.

Som et supplement til aktiviteten kan I anvende elementer fra Madpakkedysten – en digital aktivitet som findes på edutainmenthuset.dk. I madpakkedysten findes lærerige videoer omkring forskellige råvarer.

EKSTRA IDÉ:

Månedens maskot kan inddrages i madlavning, hvor eleverne bliver opdelt i grupper á 3-5 personer, og hvor det handler om at lave en ret som indeholder månedens maskot.