



# Klassens måltidsråd

**Måltidet er et socialt fællesskab - eleverne får en oplevelse af medansvar for fællesskabet, når de tages med på råd om, hvordan de gerne vil have, deres spisepauser skal være.**

## FAG

Dansk

## KLASSE

0.-3. klasse

## MATERIALER

Tegneredskaber, karton

## MÅL MED AKTIVITETEN

- Eleven kan kommunikere med opmærksomhed på sprog og relationer i nære hverdagssituationer.
- Eleven kan veksle mellem at lytte og ytre sig.
- Eleven kan opbygge og efterleve klassens normer.
- Eleven kan etablere og vedligeholde positive relationer.

## SÅDAN GØR I

1. Tal sammen i klassen om, hvordan eleverne gerne vil have deres spisepauser.
2. Lav sammen nogle gode råd til jer selv, f.eks.
  - Vi rydder op efter os selv.
  - Vi taler kun pænt om hinandens mad.
  - Vi løber ikke rundt i klassen, mens vi spiser.
  - Vi taler kun sammen med dem, som vi sidder i gruppe med.
3. Hjælp eleverne med at skrive deres måltidsråd på et stort stykke karton.
4. Lad eleverne dekorere plakaten - måske alle også skal skrive under på plakaten.



Miljø og Fødevarerstyrelsen  
Mere information på [www.fodevarerstyrelsen.dk](http://www.fodevarerstyrelsen.dk)

Find evt. inspiration i Fødevarerstyrelsens Fem Råd om Måltidet. Mere information **HER**.

## EKSTRA IDÉ

Eleverne kan lave hver deres dækkeserviet, hvor de skriver klassens måltidsråd og dekorerer den. Laminér dækkeservietterne, og lad eleverne tage dem frem, når de spiser.