



GætEnSmag

Mad og sensorik er tæt forbundet.

I GætEnSmag bruger eleverne deres sanser - smags,- lugte,- og følesansen i spil på en sjov og udfordrende måde, så deres madmod sættes på prøve.

FAG

Natur og Teknologi

KLASSE

0.-3. klasse

MATERIALER

De madvarer som købes ind til aktiviteten, viskestykker

MÅL MED AKTIVITETEN

- Eleven kan undersøge sanser.
- Eleven har viden om menneskets sanser.
- Eleven kan relatere viden fra natur/teknologi til sig selv og det nære område.
- Eleven har viden om enkle råd om sundhed - og kan forholde det til egen hverdag.

SÅDAN GØR I

1. Sørg for at have indkøbt forskellige madvarer.
2. Giv eleverne bind for øjnene og lad dem dufte, føle og smage på skift i grupper.
3. Eleverne skal gætte madvaren.
4. Tal sammen om sanserne - hvad betyder det f.eks. for os, når vi ikke kan se madvaren?

Ideer til madvarer: Tern af rugbrød, gulerod, æble, pære, yoghurt med jordbær, kærnemælk, mango, broccoli, pesto, avocado, kylling, knækbrød, ketchup osv.

Kender du Den Magiske Madkasse?

Det er et gratis materiale til indskolingen, hvor eleverne arbejder med madklogskab, madmod, madfællesskab og madglæde.

I materialet findes en læringsaktivitet, som udvider ovenstående aktivitet - den hedder Madgætteleg.

Læs mere om Den Magiske Madkasse [HER](#).

Madmod og sanser

Madmod handler om modet til at eksperimentere med nye og ukendte smagsoplevelser. I Den Magiske Madkasse undersøger eleverne mad ved hjælp af deres sanseoplevelser for at udvide deres smagsnuancer og dermed de variationer af mad, de har lyst til at få med i deres madpakker.

