



## HAMMERKAST

### SMED MED VÆRKTØJET

Hammerkast stammer fra Skotland, hvor man i gamle dage brugte en rigtig smedehammer til at kaste med. Ved de traditionelle skotske Highland Games kastes der stadigvæk med smedehammer.

### EN HAMMERFARLIG SPORT

Den hammer, man bruger i dag, ligner ikke en rigtig hammer, men er en kugle, der er fastspændt på en stålwire. Atleten svinger tre-fire gange rundt om sig selv og slynger så kuglen af sted. Det er ikke en helt ufarlig sport, da kuglen, som udøverne svinger rundt om sig selv, vejer det samme som kuglen i kuglestød, men har meget mere fart på. Kuglen i hammerkast kommer da også meget længere ud end i kuglestød. I kuglestød stødes kuglen ud på over 20 meter. I hammerkast på over 80 meter. På kvindesiden er de russiske kvinder uhyggeligt stærke.

### KVINDER, DER KASTER

I Danmark er den unge Celina Julin et stort talent, men hun har dog endnu ikke vundet nogen internationale konkurrencer.



Verdensrekorden i hammerkast for kvinder er sat af polske Anita Włodarczyk i 2016 og er på 81,08 meter.

