

LÆNGDESPRING

DET SKAL I BRUGE:

- En snor eller kridtstreg til markering af startlinjen
- Noget til at markere landing (evt. en lineal, en sten el.lign.)
- Papir og blyant
- Et målehjul/målepind
- Jeres officielle Scorecard
- **Antal elever:** 1-50 elever

SÅDAN GØR I:

1. Startlinjen markeres med en snor eller kridtstreg.
2. Eleverne stiller sig i kø.
3. Eleverne må tage så meget tilløb, de vil, men de må ikke overtræde startlinjen..
4. Eleverne skiftes til at springe.
5. Markér, hvor eleven lander. Elevens spring måles fra linjen og frem til det bagerste punkt, der rører jorden/sandet.
5. Læg alle elevers længdespring sammen, og notér det på jeres "Scorecard" (kan printes her fra siden).

TIP:

Det er sjovest når alle er med i rekorden.

Men selvom man ikke løber, hopper eller kaster, kan man stadig være med.

Disse elever kan heppe på deres klassekammerater, eller agere reporter fra sidelinjen.

