



Forældremødedebat om klassens mad- og måltidskultur

Mange forældre spørger, om skolen eller klassen har en politik eller en agenda for, hvad deres børn må have med i madpakken, til fødselsdage, til klassearrangementer osv.

Aktiviteten er en debat på et forældremøde til brug ved skolestart eller i løbet af indskoling.

MATERIALER

Skema på næste side,
skriveredskaber,
gruppedeling

MÅL MED AKTIVITETEN

Målet med aktiviteten er, at du som lærer har et nemt og enkelt værktøj, som du kan bruge på forældremøde, så forældrene selv kan være med til at sætte en agenda for klassen. Hvis din skole allerede har en formuleret politik, er det naturligvis en god ide også at medbringe denne.

SÅDAN GØR I

1. Informer forældrene om, at du har et punkt på dagsordenen for forældremødet, hvor I kan diskutere emnet.
2. Vis forældrene de to små film.
Den ene handler om, at spisesituationen er et socialt fællesskab. Den finder du **HER**.
Den anden er en sjov og tankevækkende film om madpakker. Den finder du **HER**.
3. Tal med forældrene om, at vi voksne har mange holdninger om, hvilken slags mad, vores børn skal spise - hvad er sundt og usundt, hvorfor det er vigtigt at spise bestemte fødevarer, osv. Hvis børnene skal udvikle madglæde, spise varieret og have madmod til at prøve forskellig ny slags mad, viser forskningen, at børnene skal involveres og tages med på råd og med i køkkenet.
4. Del forældrene i mindre grupper og bed dem diskutere og skrive konklusioner i skemaet (findes på næste side).
5. Saml op fælles - hvad er det vigtigste, forældrene har fundet frem til? Er der mon nogen, der har rykket ved deres holdninger eller fået ny viden, som de kan bruge i hverdagen?

KENDER DU DEN MAGISKE MADKASSE?

Den Magiske Madkasse er et gratis undervisningsmateriale, som kan bruges i indskoling. Her bliver eleverne udfordret ved at skulle forholde sig til deres egne spisepauser, sundhed, smag og trivsel igennem mange forskellige læringsaktiviteter.

Som en del af materialet er der bl.a. udviklet en forældrefolder, som frit kan hentes **HER**. I folderen er der gode råd til forældrene, gode tips til madpakken, råd til hvordan børnene kan tages med i køkkenet, opskrifter mm.

Læs mere om Den Magiske Madkasse og bestil materialet [HER](#)

Skema til forældredebat

Klassens mad- og måltidskultur	
Beskriv med stikord, hvad jeres holdning til mad, måltider og sundhed er.	
Hvad er jeres vision for klassens mad- og måltidskultur?	
Hvad kan I gøre som forældre?	
Hvad kan børnene gøre? Hvad forventer I af dem?	
Hvad kan lærerne gøre? Hvad forventer I af dem?	
Hvordan fastholder vi de gode hensigter?	
Hvordan ønsker I, at spisepauserne skal være?	
Hvad ønsker I, at børnene kan/må medbringe til fødselsdage, klassens tid?	