



Madpakkedysten

Madpakkedysten har til formål at vække elevernes nysgerrighed omkring madpakken, kost og ernæring. Samme med madkundskabslærer Marie Harbo lærer eleverne om henholdsvis Brød, Frugt og Grønt, Pålæg og 10'er mad – for derefter at kunne besvare en række spørgsmål inden for hvert af de 4 områder.

FAG:

Dansk, Understøttende undervisning, Natur og Teknologi.

KLASSE:

0.-3. klasse.

MATERIALER:

På madpakkedysten.dk finder du undervisningsmaterialer og videoer. Kort sagt alt, hvad du behøver, for at komme nemt i gang.

MÅL MED AKTIVITETEN:

Målet med Madpakkedysten er, at du som underviser får en aktivitet, der kan supplere den daglige undervisning og give klassen et sjovt pusterum – kombineret med let tilgængelig læring omkring madpakken, drikkevarer og sundhed – kort sagt næring til læring. Det er oplagt at integrere Madpakkedysten i Projekt Sund Skole.

Fleksibel aktivitet med 100% edutainment:

Idéen bag "100% edutainment" bygger på tankegangen om, at elever lærer bedst, når de samtidig har det sjovt. Dette er netop formålet med Madpakkedysten. Derudover er aktiviteten meget alsidig.

Digital læringsplatform med 4 læringsvideoer:

Madpakkedysten fungerer som en digital læringsplatform, som giver mulighed for undervisning med 4 små læringsvideoer med madkundskabslærer Marie Harbo og nysgerrige Sylvester. Igennem 4 hoved-temaer (Brød, Frugt og Grønt, Pålæg og 10'er mad) introduceres eleverne for mange forskellige tips og idéer til en sund og spændende madpakke, som giver energi til en lang skoledag og næring til læring.

Materialerne er beregnet til 0.- 3. klasse, og de lever op til de nye Forenklede Fælles Mål, som sikrer, at eleverne opnår grundlæggende viden og færdigheder.

SÅDAN GØR I:

Start med at gå ind på madpakkedysten.dk og få alle de nødvendige oplysninger. Aktiviteten kræver stort set ingen forberedelse og er nem at gennemføre i undervisningen.