



LÆNGDESPRING

VÆGT BAG SPRINGET

Længdespring er en klassisk atletikdisciplin, som har været kendt siden oldtiden. Dengang havde atleterne vægte i hver hånd, som de svingede fremad, når de tog afsæt for at få mere fart på. De slap så vægtene igen midt i springet. Ved de første Olympiske Lege havde man også stående længdespring. Altså et spring, hvor man ikke måtte tage tilløb. Det blev aldrig særlig populært.

LAAAANG REKORD

Amerikaneren Jesse Owens sprang 8,13 meter i 1935, en rekord, der holdt helt til 1960. Den nuværende rekord er endnu vildere end Jesse Owens' gamle rekord. Den er på 8,95 meter og blev sat af Mike Powell i 1991. Hvis ingen slår den i år, har den til næste år stået i 30 år. Nogle mener, at grunden til, at den ikke er slået endnu, er, fordi mange af de bedste sprintere nu til dags koncentrerer sig om at løbe 100- og 200-meterløb. Før i tiden var det normalt, at de rigtig gode sprintere også sprang længdespring.

DANSK EUROPAMESTER

Det bedste danske resultat står Renata Pytelewska Nielsen for. Hun vandt guld ved indendørs-EM i 1996.



Verdensrekorden i længdespring for mænd er på 8,95 meter og blev sat af amerikanske Mike Powell i 1991.

