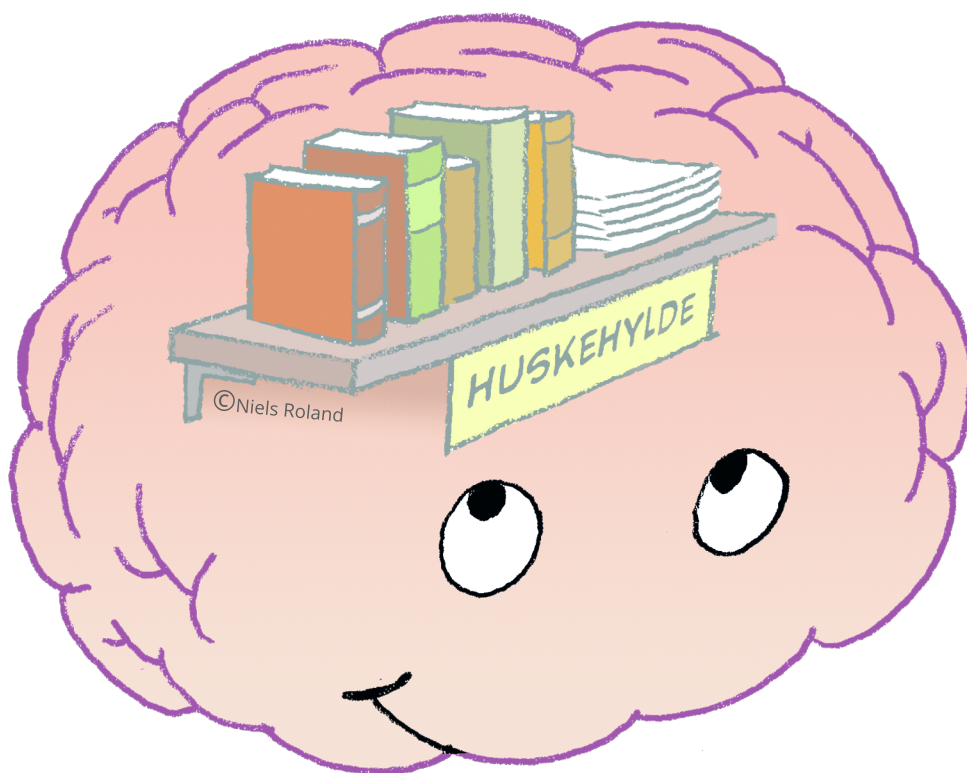


MIG OG MIN HJERNE 1

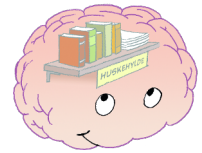
- LÆR OM HJERNEN



Mit navn: _____

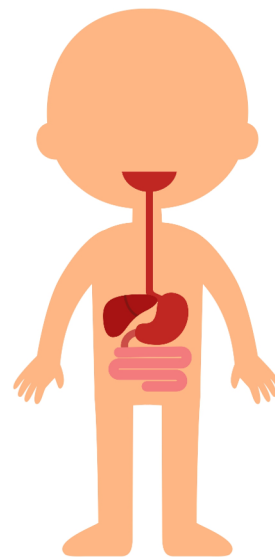
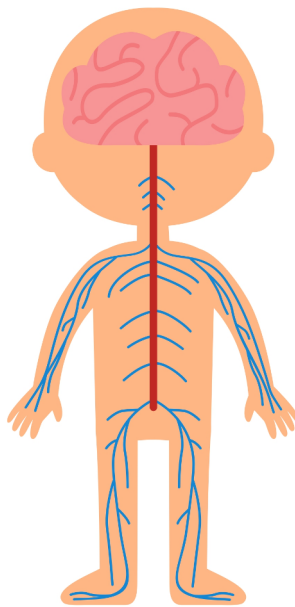
Klasse: _____

Din hjerne



Din hjerne er vigtig! Men hvad ved du egentlig om den?

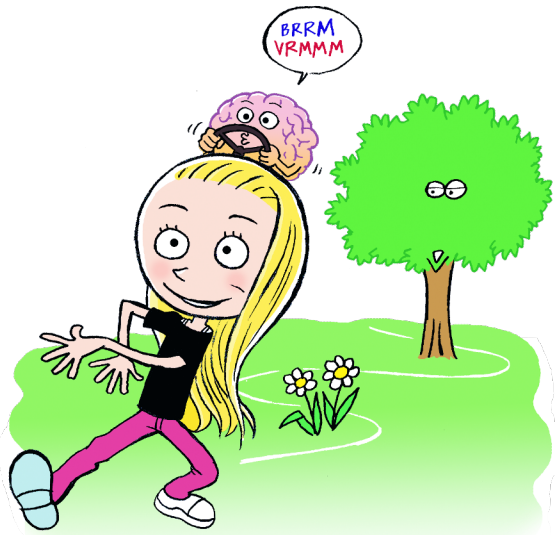
Kan du finde hjernen på et af billederne? Tegn en pil derhen.



Hjernen sidder i hovedet bag dit kranie. Dit kranie er den hårde skal omkring hjernen - prøv at banke forsigtigt på dit hovede! Hvorfor tror du, at skallen er der?

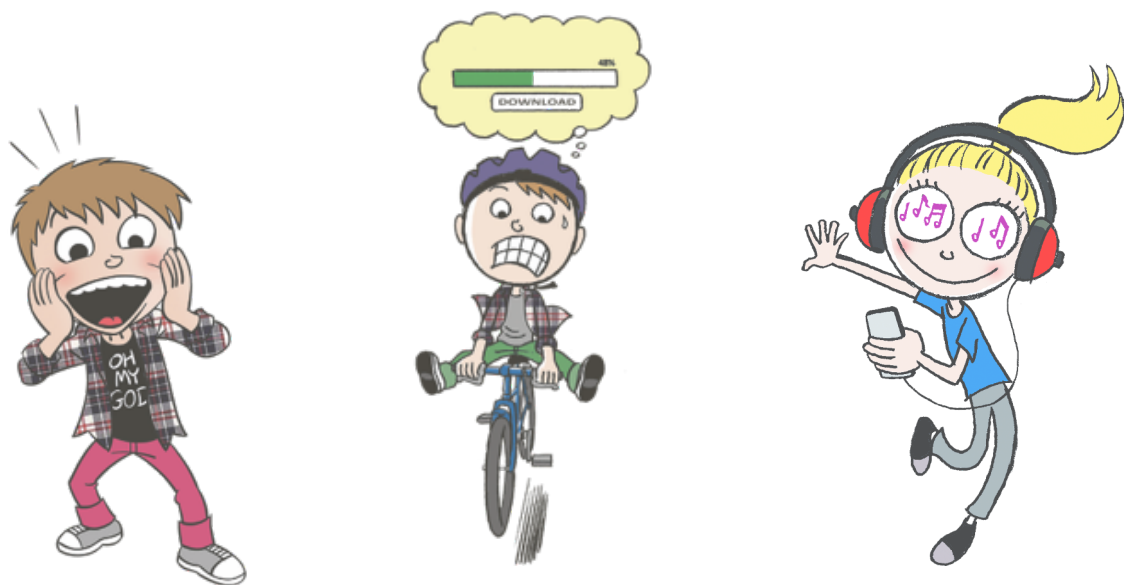


Hjernen styrer



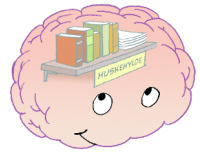
Din hjerne styrer hele din krop. Den bevæger armen, gør så du trækker vejret, og så du kan huske ting.

Lige siden du blev født, har du trænet din hjerne og krop. Du har lært at smile, danse, råbe, cykle og en helt masse andet!



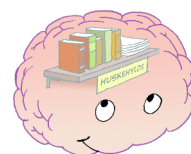
©Niels Roland illustratør

Hjernen husker

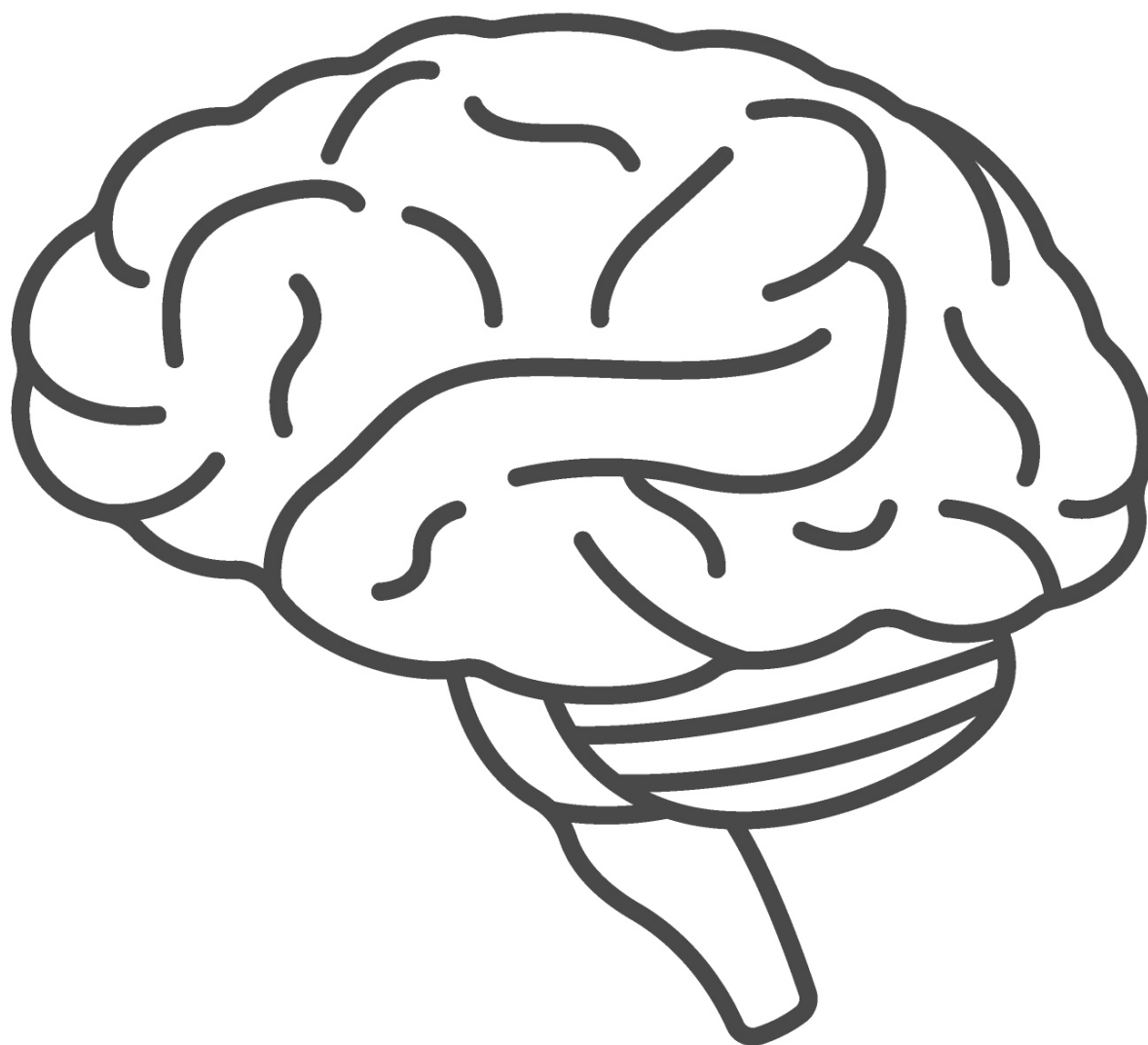


Hvad har din hjerne lært og husket, siden du var baby? Tegn eller skriv om nogle af de ting i kassen herunder.

Farv hjernen



Farv billedet af hjernen. Så træner du faktisk også din egen hjerne!



Opmærksomhed

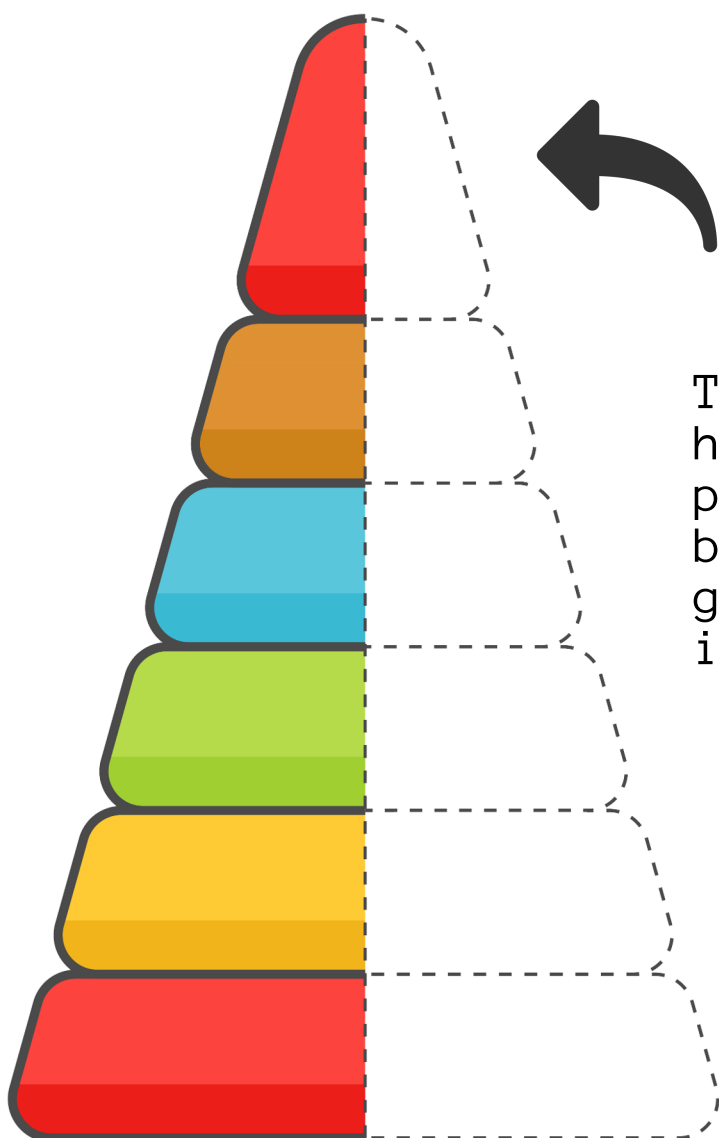
Din hjerne er lidt som en lommelygte.

Den kan styre, hvor du lyser hen. Altså den kan styre, hvor du er opmærksom henne!

Men du kan kun være opmærksom et sted ad gangen - prøv selv!



©Niels Roland



Tag en blyant i hver hånd. Tegn nu på stregerne med begge hænder på en gang! Det er svært ikke?

Træn din hjerne

Du kan træne din hjerne til at lyse på de vigtige ting og gøre det i længere tid!
Du kan altså træne den til for eksempel at lytte i lang tid - uden at det bliver kedeligt!



©Niels Roland

Udarbejdet af legoglektie.dk

SKOLE
MÆLK
.DK

Test din hjerne

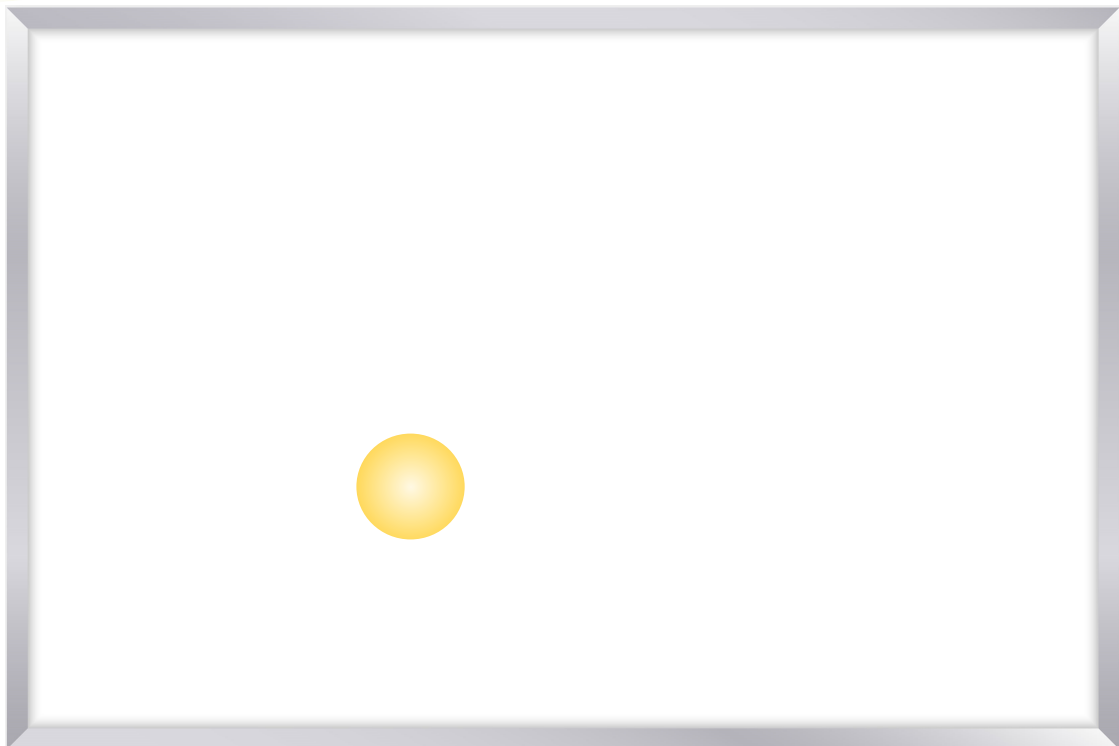


Nu skal du teste din hjerne!

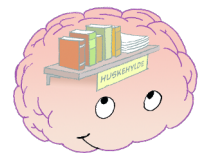
Hvor længe kan du sidde helt stille og kigge på en cirkel på tavlen?

Hvad sker der med din krop?

Hvad mærker du?



Test din hjerne

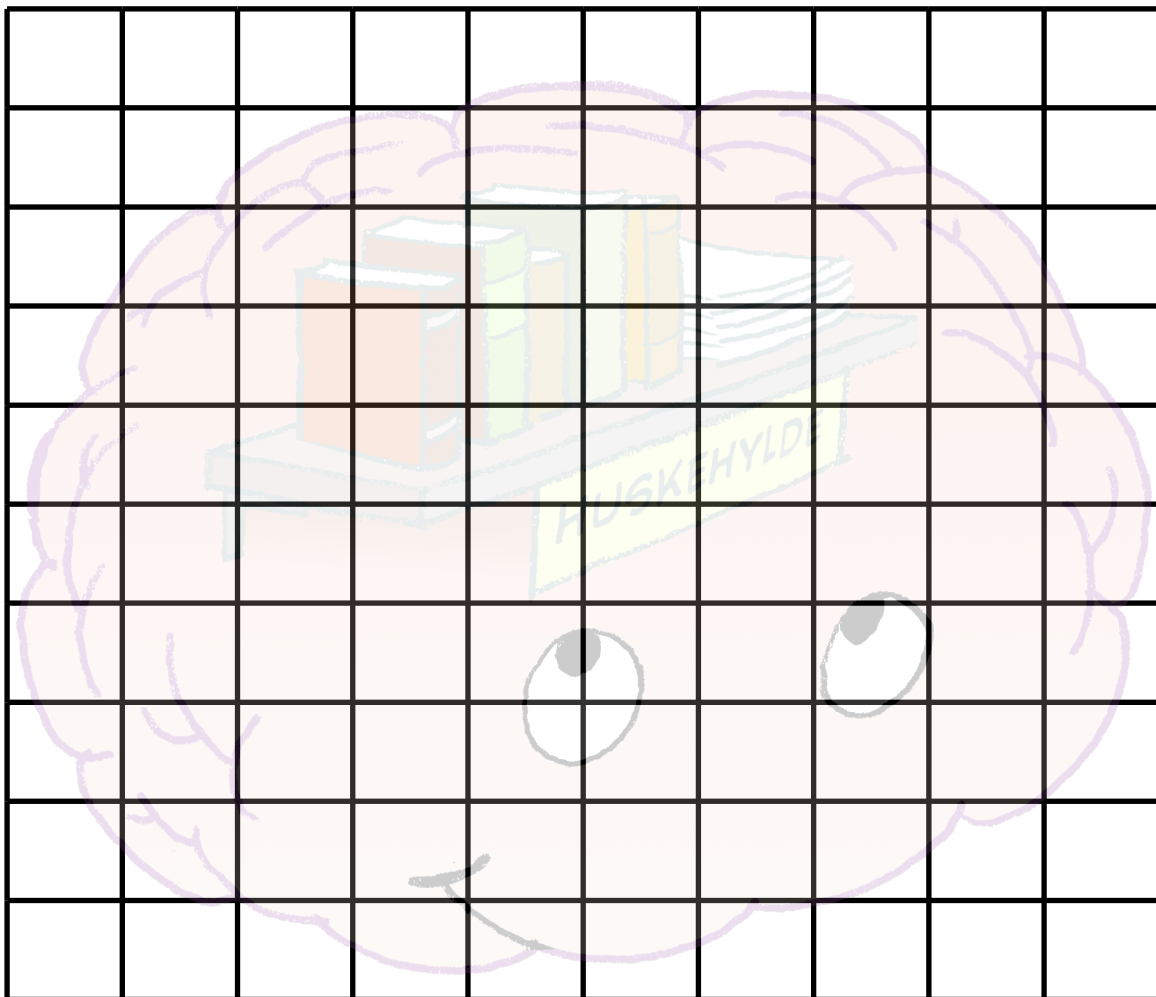


Hvor længe kunne du kigge på cirklen uden at kigge væk?



_____ sekunder

Farv firkanter.
1 sekund = 1 firkant farvet.



Viden om hjernen



For 200 år siden fik en mand en pæl igennem hovedet. Manden hed Phineas Gage.

Han overlevede men ændrede sin væremåde meget!

- Han begyndte at spille om penge.
- Han begyndte at låne penge til at spille.
- Han tog sig ikke af sin familie mere.



©Niels Roland

Det hjalp forskere til at forstå, at vores hjerne har flere områder. Og lige der, hvor manden havde fået pælen gennem hovedet, sad den del af hjernen, der styrede selvkontrol.

Viden om hjernen

Hvordan tror du, han fik pælen ind i hovedet? Tegn eller skriv en kort historie om, hvad der mon skete.






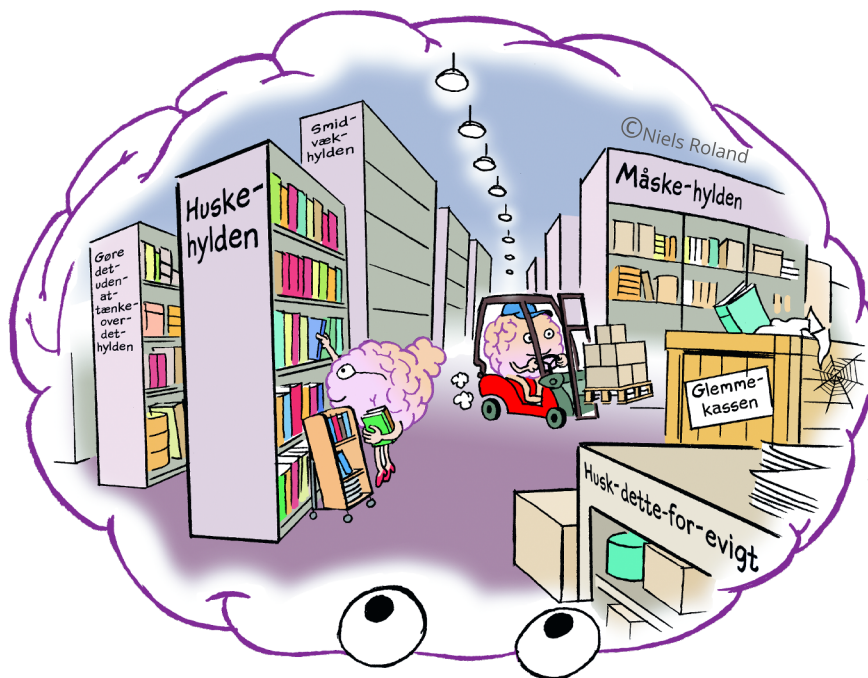
A large empty rectangular box with an orange border, intended for drawing or writing a short story.

Hjernes hylder

Din hjerne rydder op om natten, når du sover. Den sorterer de ting, som du har oplevet i løbet af dagen.

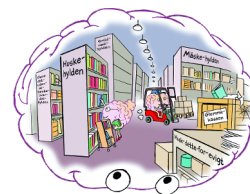
Din hjerne har tre hylder:

- **SMID-VÆK-HYLDEN** 
- **MÅSKE-HYLDEN** 
- **HUSK-DETTE-FOREVIGT-HYLDEN** 



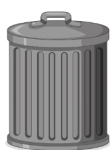
DU SKAL SOVE MELLE 9 OG 11 TIMER HVER DAG!

Dine hylder



Hvilken oplevelser er på dine hylder?
Er du enig?

Din madpakke
i går.



SMID-VÆK-HYLDEN

Da din ven
hjalp dig efter
du faldt.



MÅSKE-HYLDEN

Din fødselsdag
og den bedste
gave.



HUSK-DETTE-FOREVIGT-HYLDEN

Tænk og husk!



Tænk tilbage og husk!
Tegn eller skriv, hvad der er
på din HUSK-DETTE-FOREVIGT-HYLDE.

--	--



HUSK-DETTE-FOREVIGT-HYLDEN



Klip ud

Klip brikkerne ud og sæt dem på hylderne på næste side.

Tabte et spil



Lærte at cykle



Juleaften



Legeaftale med dine venner



Vejret i forgårs



Startede i skole



Skriv eller tegn selv to minder.



Fyld hylder

På hvilken hylde vil du sætte din oplevelse?
Lim brikkerne fra forrige side fast.



SMID-VÆK-HYLDEN



MÅSKE-HYLDEN



HUSK-DETTE-FOREVIGT-HYLDEN

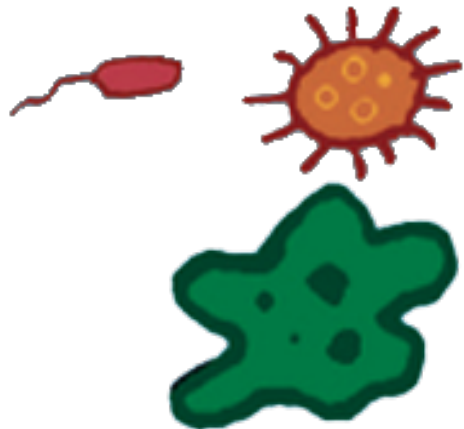
Evolution

Mennesket har udviklet sig over mange usinde år.

Det hele startede faktisk for millioner af år siden. Her opstod der små bakterier i vandet, der udviklede sig i de næste mange millioner af år.

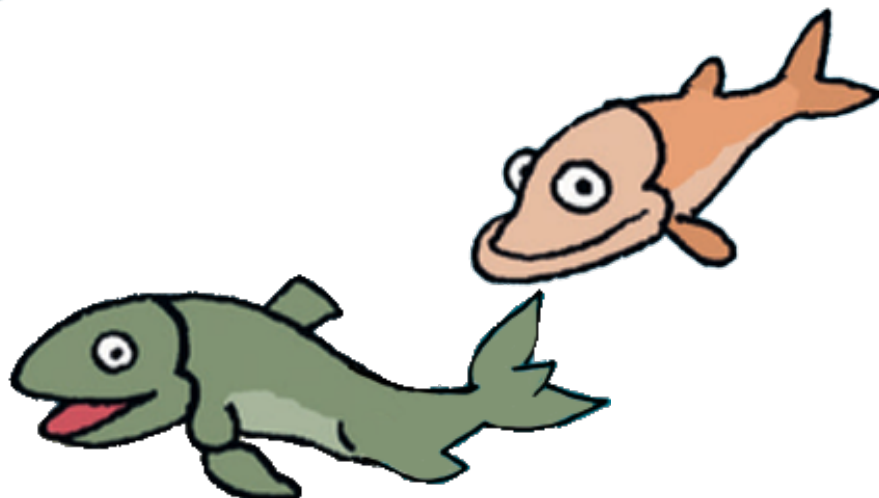
Her kan du se de første stadier af liv.

SMÅ BAKTERIER OG ALGER



VANDMAND

FISK



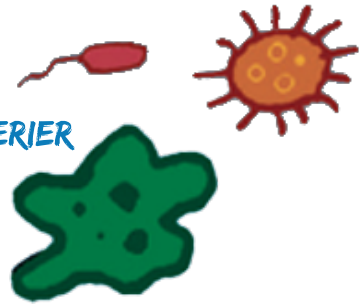
Lav tidslinje

Her kan du se syv forskellige stadier. Klip figurerne ud og brug dem på næste side!

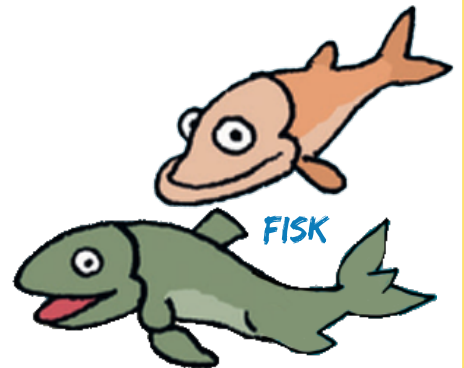


MENNESKER

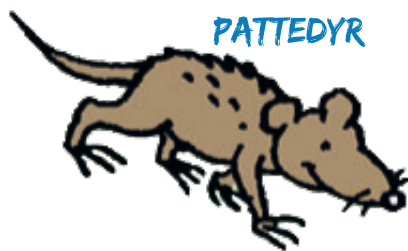
SMÅ BAKTERIER
OG ALGER



KRYBDYR MED BEN



FISK



PATTEDYR

VANDMAND



ABER

Lav en tidslinje



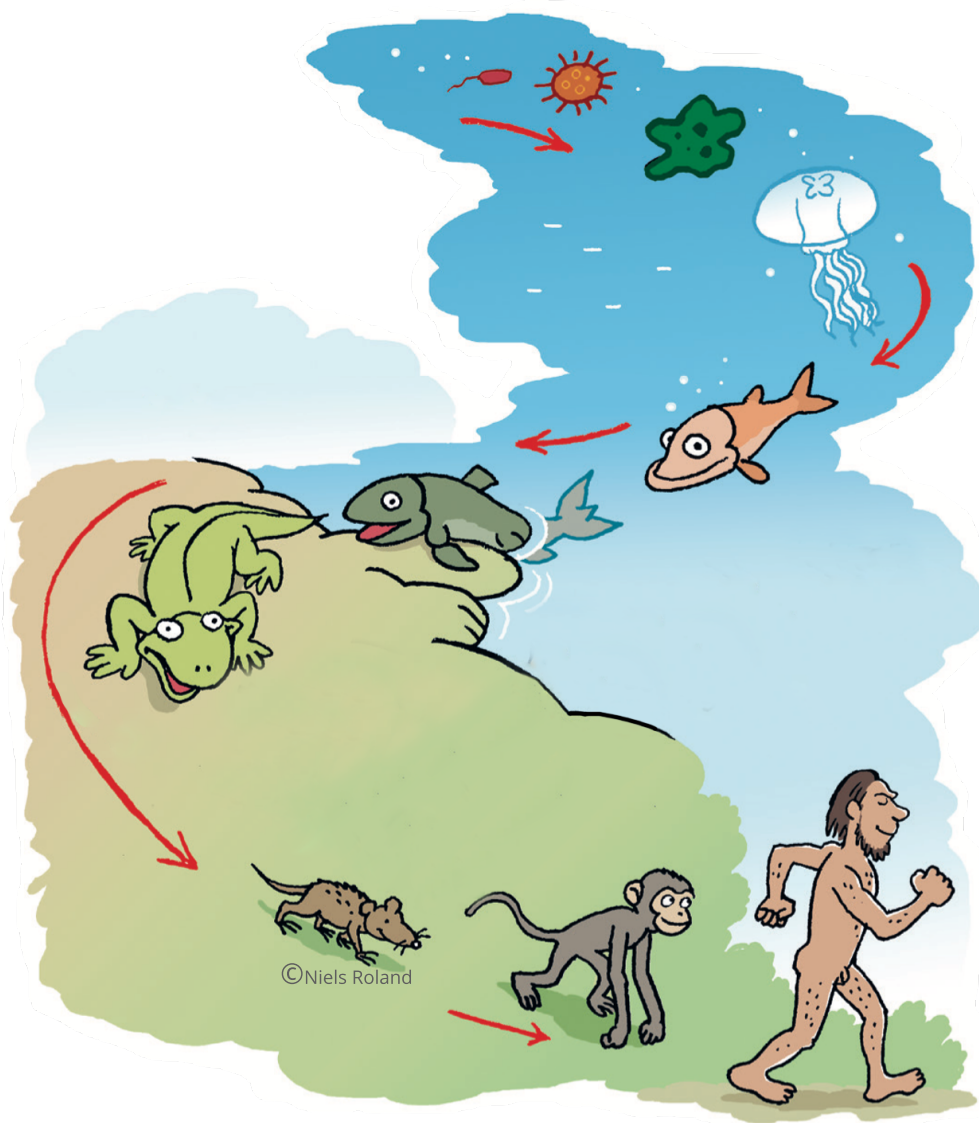
Sæt billederne ind i den rækkefølge, du tror, udviklingen har været.



Tidslinjen



Fik du sat billederne rigtigt?
Tjek her.



Hvis du vil vide mere om hjernen, kan du læse bogen "Mig og min hjerne" af Charlotte Koldby.