



GætEnSmag

Mad og sensorik er tæt forbundet. I GætEnSmag bringes smags,- lugte,- og følesansen i spil på en sjov og udfordrende måde. GætEnSmag er en leg, hvor eleverne opfordres til at smage og gætte madvarer. Dels kendte, sunde hverdagsmadvarer og madvarer med høj mærkelighedsværdi.

FAG:

Understøttende undervisning,
Natur og Teknologi.

KLASSE:

0.-3. klasse.

MATERIALER:

De madvarer som købes ind til
aktiviteten.

MÅL MED AKTIVITETEN:

Målet med aktiviteten er at udfordre sanserne men også at udfordre åbenhed vs. kræsenhed i klassen. Kort sagt en meget åben leg med madbegrebet.

SÅDAN GØR I:

Afsæt en lektion til aktiviteten og lad eleverne blindsmage på skift i grupper.

Du som lærer sørger for indkøb af madvarer.

Ideer til sunde madvarer: Tern af rugbrød, gulerod, æble, pære, yoghurt med jordbær, kærnemælk, mango, broccoli, pesto, avocado, kylling, knækbrød, ketchup osv.