



# Madpakkedysten

**Madpakkedysten har til formål at vække elevernes nysgerrighed omkring madpakken, kost og ernæring.**

**Sammen med Louisa Lorang lærer eleverne om henholdsvis Brød, Frugt og Grønt, Pålæg og 10'er mad.**

## FAG

Dansk

Natur og Teknologi

## KLASSE

0.-3. klasse

## MATERIALER

På [madpakkedysten.dk](http://madpakkedysten.dk) finder du undervisningsmaterialer og videoer. Kort sagt alt, hvad du behøver for at komme nemt i gang.

## MÅL MED AKTIVITETEN

- Eleven har viden om ernæring.
- Eleven har viden om og kan fortælle om enkle råd om sundhed i forhold til egen hverdag.
- Eleven kan vurdere egne madvalg.
- Eleven kan samtale om budskabet i en produktion.
- Eleven kan veksle mellem at lytte og ytre sig.
- Eleven kan begå sig i et virtuelt univers.

## SÅDAN GØR I

1. Gå ind på [madpakkedysten.dk](http://madpakkedysten.dk) og få alle de nødvendige oplysninger.

Madpakkedysten er en digital læringsplatform, som giver mulighed for undervisning med 4 små læringsvideoer med madskribent og kok Louisa Lorang og nysgerrige Sylvester.

2. Igennem 4 temaer (Brød, Frugt og Grønt, Pålæg og 10'er mad) introduceres eleverne for mange forskellige tips og idéer til en sund og spændende madpakke, som giver energi til en lang skoledag og næring til læring.

