



STORE, STÆRKE MÆND

Stærke mænd har siden oldtiden optrådt på markeder og ved fester. Som sportsgren kom vægtløftning frem i slutningen af 1800-tallet. Det første VM for mænd blev afholdt i 1922. Det første VM for kvinder i 1987.

KUN ÉN HÅND

Vægtløftning begyndte med, at man løftede med én hånd. Senere kom stangen til, og det blev en meget teknisk sport, der skulle udføres helt korrekt.

OLDGAMMEL DANSK REKORD

Danmark har haft få vægtløftere af international klasse, men ved De Olympiske Lege i Athen i 1896 fik danskeren Viggo Jensen guld. Det er meget længe siden. I nyere tid er det Rusland og Kina, der har vundet mange af de store konkurrencer. Vægtløftning er desværre en af de sportsgrene, hvor der er rigtig meget doping. Man taler nu om, at sporten skal være ren, det vil sige, at der ikke skal være noget doping. Ellers er det ikke sikkert, den kan beholde sin plads ved OL i Paris i 2024.



Verdens stærkeste mand er fra Georgien og hedder Lasha Talakhadze. Supersværvægteren har verdensrekorden i vægtløftning på samlet 492 kilo i de to vægtløftningsdiscipliner 'træk' og 'stød'.

