



Gå i skolekøkkenet med mor & far

Man siger, at det at involvere børn i madlavningen er den sikreste vej til mindre kræsne børn. Ved at involvere sig, får de "maden ind under huden". Projekt Sund Skole handler i høj grad om, at involvere forældrene i næring til læring til deres egne børn. Men projektet kan også sætte fokus på det sociale element – ift. hvad mit barns mad betyder i en større sammenhæng i klassen. Gå i skolekøkkenet med mor & far er tænkt som et eftermiddags-/aftenarrangement, hvor klassen låner skolekøkkenet og forældre og børn laver sund mad og hygger sammen.

FAG:

Dansk, Understøttende undervisning.

KLASSE:

0.-3. klasse.

MATERIALER:

Pynt til tema, bestik, tallerkner, fade og servietter.

MÅL MED AKTIVITETEN:

At styrke samarbejdet med forældrene og skabe fælles fodslag omkring en sund og god madkultur i klassen. Målet er at lave mad, som alle kan lide, og som er sund. Man kan også inddrage mad fra andre kulturer.

SÅDAN GØR I:

Sæt en dato, book skolekøkkenet og inviter alle. Sæt tid af til at lægge en sund og festlig menu sammen med børnene. Lav evt. et tema for aftenen og læg op til, at der skal skabes den helt rigtige stemning – f.eks.:

Mamma Mia: Italiensk menu, levende lys i flasker og italiensk musik.

Café Mormor: Danske klassikere på bordet og fællessang.

EKSTRA IDÉ:

Inddrag evt. en fortælling fra eleverne til forældrene om, at vi arbejder med sund mad. Optræd evt. med klassens slogan, sang, rap, kampråb eller lignende.