



## HOP OVER FÅREHEGN

Du kender det sikkert fra dig selv. Det er altid rigtig sjovt at springe over en forhindring i fuld fart. Noget, vi mennesker helt sikkert har gjort lige siden dengang, vi stadig boede i huler.

Det, vi i dag kender som hækkeløb, opstod i England omkring 1830, da elever fra kostskolen Eton fandt på at konkurrere på en 100 yard lang bane, hvor der var opstillet ti fårehegn. 100 yard svarer til 91 meter. I dag løber herrerne 110 m og kvinderne 100 m. Både herrer og damer løber også 200 og 400 m hæk. De ti "hække", man springer over i 100 m hækkeløb, er i virkeligheden ti træbomme, som er 106,7 cm høje for mænd og 84 cm høje for kvinder.

## DYGTIG DANSKER

I Danmark havde vi faktisk en overgang en virkelig dygtig kvindelig hækkeløber, der hedder Sara Slott Petersen. Hun vandt en OL-sølvmedalje i 400 m hækkeløb i Rio de Janeiro i 2016, en meget flot præstation af så lille et land som Danmark i en sportsgren, der dyrkes over hele verden.



VM-rekorden i 100 m hækkeløb for kvinder er på 12,12 sek.

