



Lyt & Lær om din ven

Lyt&Lær om din ven er en aktivitet, der handler om at høre hinandens sunde historier, og høre hvad hinanden opfatter som sundhed. Det kan være sund mad, sunde aktiviteter, sunde ferier, sund sport osv. Hver elev får/laver 3 mælkelåg med et billede af sig selv på, og når han/hun vil fortælle en selvoplevet ”sund” historie for klassen, lægges et låg på katederet i spisefrikvarteret. En sund historie kan f.eks. være, at man har løbet rigtig hurtigt, lavet mad sammen med mor/far derhjemme eller lignende.

FAG:

Dansk, Understøttende undervisning.

KLASSE:

0.-3. klasse.

MATERIALER:

Mælkelåg, billeder af elever, saks og limstift.

MÅL MED AKTIVITETEN:

At gøre eleverne trygge ved at stå frem for klassen og fortælle – og samtidig sætte fokus på god og sund livsstil. At opmuntre og give taletid også til de mere tilbageholdende elever.

SÅDAN GØR I:

1. Saml mælkelåg svarende til 3 x klassens antal. Brug låg fra skolemælken eller bed eleverne tage låg med hjemmefra.
2. Kopier 3 billeder af hver elev. Klip dem ud og lim dem på lågene.
3. Nu har hver elev 3 låg. Når en elev har lyst til at fortælle en historie, lægger han/hun et låg på katederet. 1 låg = 1 historie – og der må gerne lægges flere låg ad gangen.