



Klassens Sunde Kampråb

I Klassens Kampråb skal eleverne formulere et sundt kampråb, som fremover kan være hele klassens. Kampråbet bruges i alle slags situationer, hvor klassen skal stille op og gøre noget sammen. Man kan evt. starte alle spisefrikvarter med kampråbet.

FAG:

Dansk, Understøttende undervisning.

KLASSE:

0.-3. klasse.

MATERIALER:

Karton, farver, blyanter.

MÅL MED AKTIVITETEN:

Målet er at styrke klassefællesskabet og sætte fokus på sundhed på en sjov måde.

SÅDAN GØR I:

Inddel klassen i grupper og brug 1-2 lektioner på aktiviteten. Præcisér, at omdrejningspunktet er sundhed. Lad eleverne fortolke frit – eller giv dem konkrete temaer at arbejde ud fra, f.eks. ”grøn”, ”rugbrød”, ”salat”, ”fiber”, ”frugt”, ”drikkevarer”...

Derefter kan I producere plancher med slogans, som kan sættes uden på klassedøren. F.eks.: ”Velkommen i skolens sundeste klasse”.

EKSTRA IDÉ:

Det er oplagt at bruge kampråbet som optakt til en konkurrence om at blive Skolens Sundeste Klasse.