



Sundhedsoplæg til forældremøde

Mange forældre er meget optaget af, hvad deres barn må have med i skole. De spørger sig selv, om skolen eller klassen har en politik eller en agenda for, hvad deres børn må have med i madpakken, til fødselsdage, til klassearrangementer osv. Sundhedsoplæg til forældremøde er et værktøj til brug f.eks. på forældremøder ved skolestart eller i løbet af indskolingen.

Ved at have et skema, er de første tanker tænkt. Dvs. gruppen skal ikke selv tage stilling til hvad de skal forholde sig til, men kun indholdet og holdninger.

MATERIALER:

Skema, kage og kaffe

MÅL MED AKTIVITETEN:

Målet med aktiviteten er, at du som lærer har et nemt og enkelt værktøj, som du kan bruge på forældremøde, så forældrene selv kan være med til at sætte en agenda for klassen. Hvis din skole allerede har en formuleret politik, er det naturligvis en god ide også at medbringe denne.

SÅDAN GØR I:

Informér forældrene om, at du har et punkt på dagsordenen for forældremødet, hvor I kan diskutere emnet.

Gør ved mødets start opmærksom på vigtigheden af, at gøre det enkelt og kort, så alle er med på indholdet. Hvis du vurderer, at det bliver for stor en mundfuld for hele forældreforsamlingen, kan du "uddelegere" det til klasserådet.

Print skemaet på næste side ud og medbring det ved mødet.

EKSTRA IDÉ:

Når forældrene har udarbejdet en sundhedsagenda, bør den hænges op i klassen og evt. deles med andre klasser og kolleger som inspiration.

REDSKAB TIL UDVIKLING AF SUNDHEDSAGENDA – KLASSERÅD/FORÆLDRE:

Sundhedsregler for xx klasse	
Det er vores holdning	Skriv kort og enkelt hvad jeres holdning er til sundhed. Hellere lidt men godt, end meget som bliver uklart.
Det er vores vision	En vision siger noget om hvad I vil med klassens sundhed fremadrettet.
Forældrenes ansvar	Beskriv jeres eget ansvar som forældre kort og præcist.
Elevernes ansvar	Selv de alleryngste elever kan tage ansvar. Beskriv hvad I forventer af jeres egne børn.
Lærernes ansvar	Lærernes ansvar ligger primært i undervisningen. Beskriv jeres ønsker/forventninger til hvad lærerne kan gøre.
Hvordan fastholder vi de gode hensigter?	Afgiv et fælles løfte til hinanden. Skriv måske hvornår eller hvor ofte I vil tage sundheden op til debat.
Vores sundheds-slogan	Udviklet af eleverne på klassen.
Spisepauserne	Beskriv hvordan I ønsker spisepauserne skal foregå. Skriv evt. hvornår I tager det op til debat igen.
Klassens tid	Mange forældre er i tvivl om hvad deres barn må dele ud i klassen. Beskriv hvad eleverne må tage med af kage og søde sager til klassens tid.
Fødselsdag	Mange forældre er i tvivl om hvad deres barn må dele ud i klassen. Beskriv hvad eleverne må tage med af kage og søde sager til fødselsdag.