



Bordskik

Respekt for andres mad skal være en selvfølge. Bordskik er en fællesaktivitet, der får italesat, at gode madvaner også handler om, hvordan vi opfører os overfor hinanden, når vi spiser. Mange vælger at vise film eller læse historie i de små klasser, og det er rigtig fint, fordi det skaber ro omkring spisningen. Men måltidets sociale funktion spiller også en stor rolle i eleverne indbyrdes relation.

FAG:

Dansk, Klassens time.

KLASSE:

0.-3. klasse.

MATERIALER:

Plancher: Pap, papir, farver, tusser og blyanter.

Dækkeservietter: Papir, farver, tusser, blyanter, lamineringsmaskine.

MÅL MED AKTIVITETEN:

Målet med aktiviteten er, at betragte spisefrikvarteret lidt som at spise med familien. Målet er dermed også at gøre det til en naturlig ting at få lavet klassens – eller skolens – eget regelsæt for, hvad der er god kultur og almindelig høflighed, når vi spiser sammen med andre.

At undgå madmobning (AD! Hvor ser det ulækkert ud – du har altid underligt mad med osv.). Brug evt. aktiviteten sammen med aktiviteten Klassens Sunde Slogan.

SÅDAN GØR I:

Inddel klassen i grupper, som sammen skal komme op med 5-10 vigtige regler for, god madkultur, bordskik, respektfuld spisning, hygiejne "vask hænder" osv. Eller drøft emnet samlet med hele klassen og skriv reglerne op sammen.

Derefter kan I lave plancher eller dækkeservietter i klassen med de valgte regler.

EKSTRA IDÉ:

Prøv at rykke bordene rundt i spisefrikvarteret og skab små "familieklynger" på tværs af vennegrupper etc.

Dæk bord med hjemmelavede dækkeservietter.

Hav en dag om ugen, hvor I lægger dug på bordet for at skabe en hyggelig atmosfære omkring måltidet etc.