

**REKORD
i SPORT**

**SKOLE
MÆLK
.DK**



HIPHOP/BREAKDANCE

LIGE SIDEN URMENNESKET

Dans og bevægelse til musik og rytmer ligger grundlæggende og naturligt i mennesket. Lige siden de første urmennesker indfandt sig på jorden, har musik og rytme fra bongotrommer og bevægelse fulgtes ad.

FÅ STYR PÅ DE SENESTE NYE MOVES

Frem til i dag har dansen udviklet sig til en lang række moderne dansediscipliner, og på de danske danseskoler kan du således gå til både sportsdans, som også kaldes standard- og latindans, og til hiphop, breakdance, disco, jitterbug, step, ballet og TikTok samt mange andre dansediscipliner.

Selvom dans ofte ser legende let ud, kræver det en høj grad af kropskontrol, teknik, styrke og kondition.

DANS SOM OL-DISCIPLIN

Danmark er en stolt dansenation, og i mange år har internationale danseforbund forsøgt at få sportsdans med som en disciplin ved OL – indtil videre uden held. I 2018 lykkedes det dog at få breakdance med på programmet ved ungdoms-OL. Her var det russeren Sergei Chernyshev, med kælenavnet "Bumblebee", der vandt guld.



Der findes mange seje tricks inden for hiphop og breakdance. I 2016 slog Takahiro Igarashi aka Ashitaka fra Japan således sin egen verdensrekord ved at udføre hele 139 one hand jumps i træk. Sejt!

